

Le tennis,
un sport
réservé à
TOUS



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

www.fft.fr

FFT/Dir. Communication 2009 - Agence OZ



GUIDE DU Beach Tennis



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS



Sport de plage à l'origine, le beach tennis est une nouvelle approche de notre discipline, désormais développée par la Fédération Française de Tennis.

Le beach tennis se pratique en compétition comme en témoignent les premiers Championnats de France organisés en 2009, mais c'est également une activité idéale pour s'amuser en famille et entre amis.

Ludique, convivial, le beach tennis peut se jouer à tout âge, partout en France et toute l'année.

Pour tout savoir
sur le beach tennis,
rendez-vous sur le
www.fft.fr
rubrique Beach tennis

Le tennis,
un sport
réservé à
TOUS

Le matériel

Le beach tennis se pratique sur un **terrain en sable nivelé** de 8 m x 16 m avec un filet à 1,70 m du sol (notamment en compétitions officielles), ou de 9 m x 20 m avec un filet à 1,85 m sur toute autre surface.

La raquette ne doit pas excéder 50 cm de longueur, 26 cm de largeur, avec un profil maximum de 3,8 cm. Le tamis peut comporter des trous d'un diamètre compris entre 9 et 13 mm.

Le beach tennis se joue avec des **balles intermédiaires**.

Il est possible d'acheter le matériel nécessaire à la pratique du beach tennis auprès de la Centrale du club de la FFT, www.fft.fr, ainsi que chez certains distributeurs.



Raquette :
en graphite,
fibre de verre
et mousse EVA.



Kit beach tennis :
poteaux de jeu, filet
et lignes de délimitation.

Les bonnes raisons pour pratiquer le beach tennis

Un jeu **très simple**,
qui ne nécessite pas
de savoir jouer au tennis.

Un **sport d'équipe**,
à pratiquer en double.

Activité de **plein air** par définition,
sur une plage, un terrain
de beach volley ou un court de tennis,
il est toujours possible
d'y jouer **en intérieur**.

Ludique, le beach tennis
réunit toute **la famille**.

Il se pratique **en loisirs**,
en adaptant à volonté
les règles du jeu,
mais aussi **en compétition**.

Les règles officielles*

*Établies par la Fédération Internationale de Tennis (ITF). Elles s'appliquent en compétition.

Les compétitions officielles de beach tennis se jouent en **équipes de double**.

Toutes les parties se disputent **au meilleur des trois manches** avec l'application **du point décisif à 40/40**.

Dans toutes les manches, la première équipe qui gagne 6 jeux avec 2 jeux d'écart gagne la manche. Si le score est porté à 6 jeux partout, un **jeu décisif** est joué.

Pour les championnats de France, en cas d'égalité à une manche partout, application d'un super jeu décisif en 10 points. Les finales se jouent au meilleur des cinq manches.

Les **échanges** entre les deux équipes se font sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.

Le **serveur** n'a droit qu'à une seule balle de service et sert n'importe où de l'autre côté du filet, à condition que la balle soit dans les limites du terrain adverse. Il n'y a pas de let (si la balle touche le filet lors du service et reste dans les limites du terrain adverse, le service est considéré comme bon).

Les règles du jeu adaptées

Le beach tennis peut se pratiquer aussi sur **herbe**, sur **un court de tennis** ou dans **une salle omnisports**.

Sur une surface dure, il est alors conseillé de jouer sur un terrain de 9 m de large et de 20 m de long, avec un filet à une hauteur de 1,85 m.

Le fait de jouer sur une surface dure diminue la difficulté du jeu. C'est pourquoi les dimensions du terrain sont augmentées.

Le matériel et les dimensions du terrain peuvent être adaptés au niveau et à l'âge des joueurs. L'utilisation **des balles mousse** et **des balles souples** (Mini-tennis) est recommandée pour les débutants et les enfants, ainsi qu'une diminution de **la hauteur du filet**.

Les joueurs désirant se familiariser avec le matériel peuvent d'abord effectuer des échanges avec leurs partenaires, en les faisant durer le plus longtemps possible, sans compter les points, sans filet et sur une aire informelle (pas de délimitations spécifiques). Dans un second temps, ils pourront jouer sur un terrain avec un filet à la hauteur adaptée.